

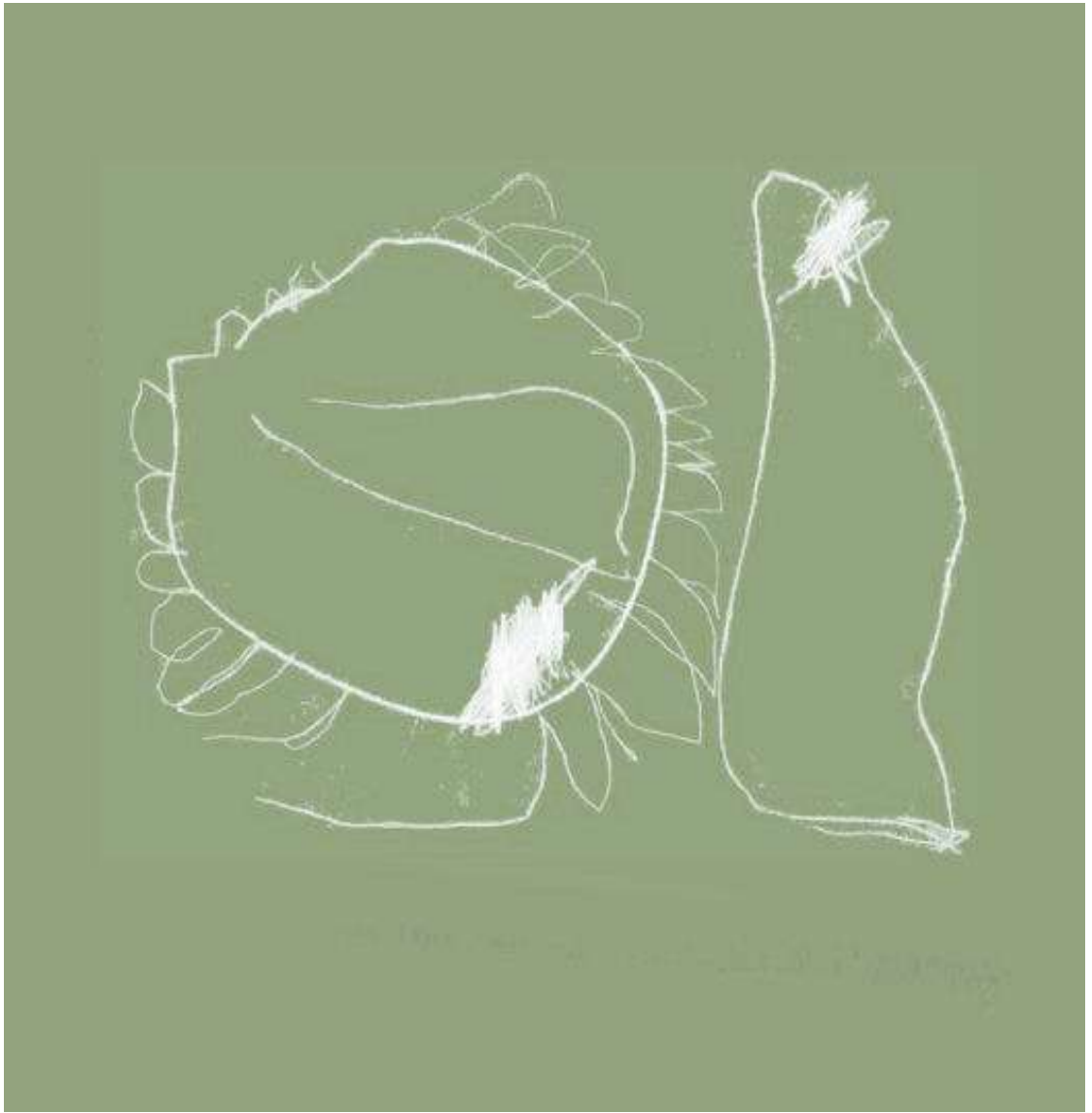


Потерянный близнец

Знаешь ли ты, что уже некоторое время, я задаюсь вопросом, наблюдая за тобой как ты растешь. Иногда я себе говорю, что ты был не один во время внутриутробной жизни. Возможно существовал твой близнец?

Когда женщина беременна, иногда в ней зарождается несколько жизней, но она об этом не догадывается.

Она продолжает заниматься своими привычными делами, как будто ни в чем не бывало, в то время как маленькие обитатели поселяются в ней.



в то время как маленькие обитатели поселяются в ней

Они спускаются по маточной трубе, как с горки, внутрь матки, где ощущается тепло и уют и где они в последствии будут обитать.

Таким образом, в течении нескольких дней, а может и недель, они вместе делают свои первые шаги. А в это время наблюдается повышение гормонов, чтобы встретить будущего малыша.

Маленькие обитатели обосновываются и их тела формируются. Поначалу они совсем маленькие, незаметные: несколько клеточек окруженные водой и оболочкой.

Они развиваются...



Они спускаются по маточной трубе, как с горки

И в один прекрасный день они могут уже слышать друг друга через оболочку. Слышен звук чем-то напоминающий:

бум, бум, бум...

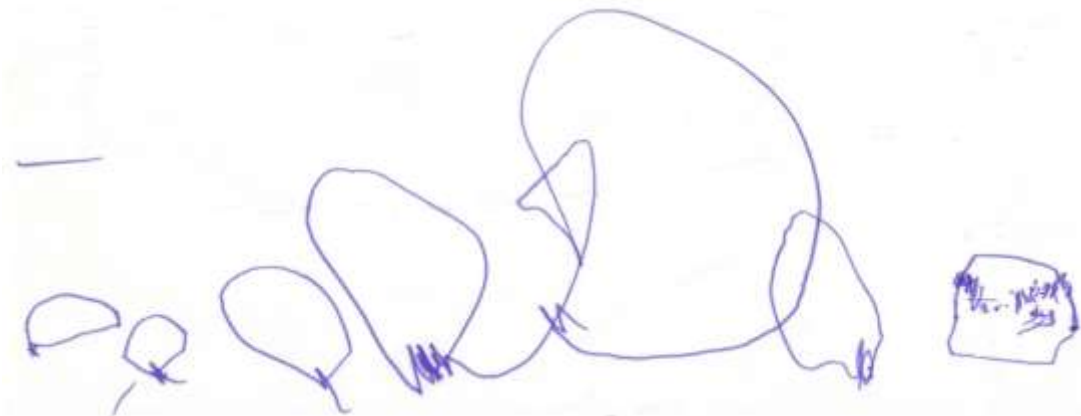
Это бьется сердце. Таким образом они осознают, что находятся не одни в утробе матери и это их успокаивает после долгого путешествия.



что находятся не одни в утробе матери

Даже если мама в отличной форме, ее тело не всегда готово принять несколько плодов. Представь себе, такой маленький домик с **множеством детишек**.

Но иногда, эти маленькие обитатели сами решаются на приключения где-нибудь в другом месте.



МНОЖЕСТВОМ ДЕТИШЕК



Таким образом, один из них уступает свое место другому. Он прощается и уходит навсегда. Его сердце прекращает биться. Ничего не слышно, тишина... Несмотря на пульс матери и другие посторонние шумы, чувствуется пустота. Маленькое тельце постепенно исчезает и умирает.

Потом приходит очередь его душе, невидимой частице. Она тоже куда-то уходит.

А плод, который остается, переживает большой стресс, так как чувствует, что происходит вокруг. Он не все понимает, но чувствует движение, эмоции своего брата или своей сестры в момент его или ее ухода навсегда.

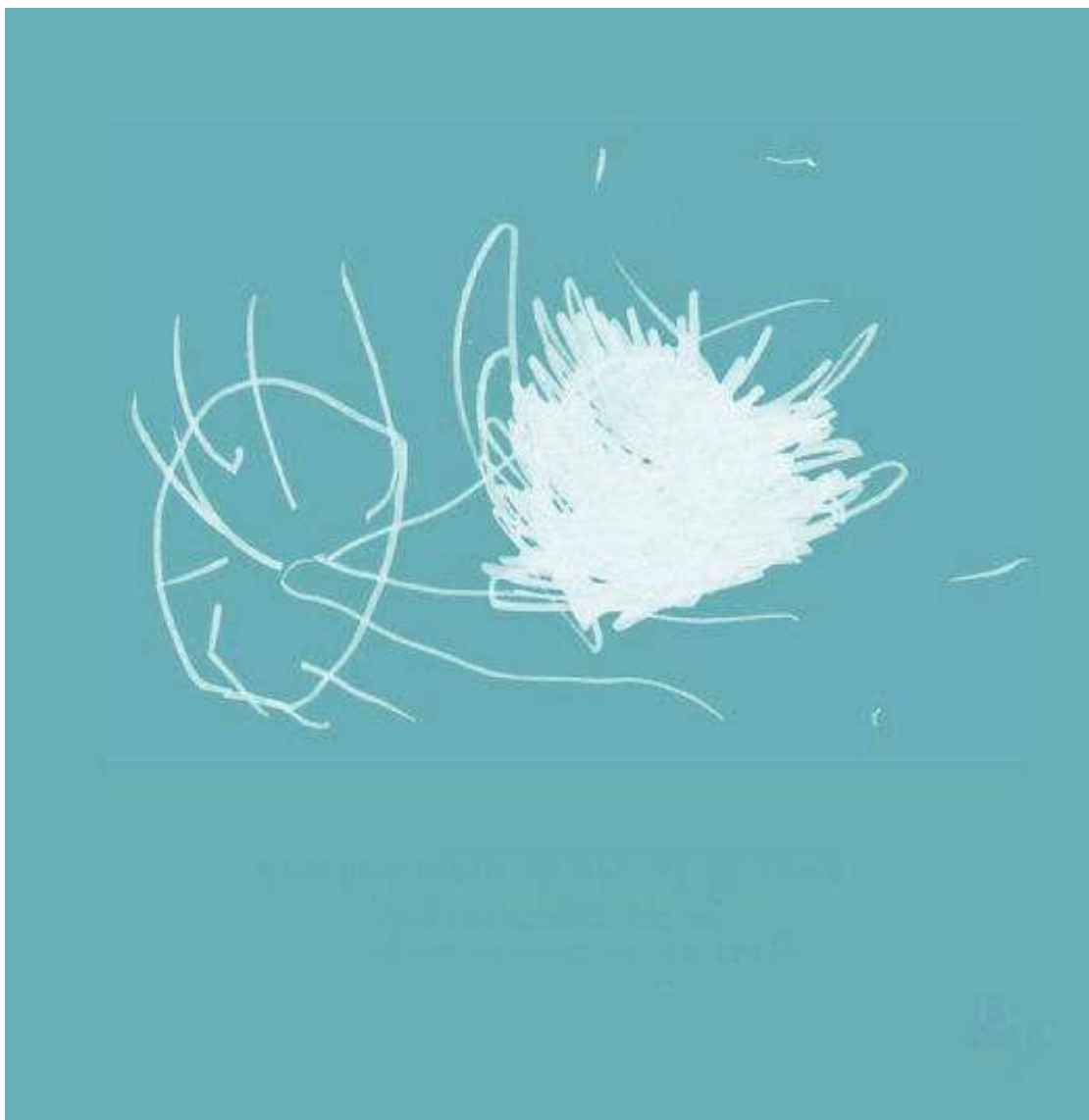


Возможно, он чувствует вблизи от себя что-то твердое и холодное, что-то схожее на кусочек льда, круглой формы, которое вскоре исчезнет. Специальные клетки женского организма, как-будто муравьи в своем гнезде, стараются вытолкнуть его наружу.

Это большая чистка. Иногда эта маленькое образование уходит вместе с плацентой в момент рождения.

Плод, оставшись наедине с самим собой, чувствует себя очень несчастным. Он ищет своего брата, свою сестру повсюду. Он не понимает почему остался один. Он даже думает, что возможно является причиной его исчезновения?

Это очень неприятное чувство.



он чувствует вблизи от себя что-то твердое и холодное

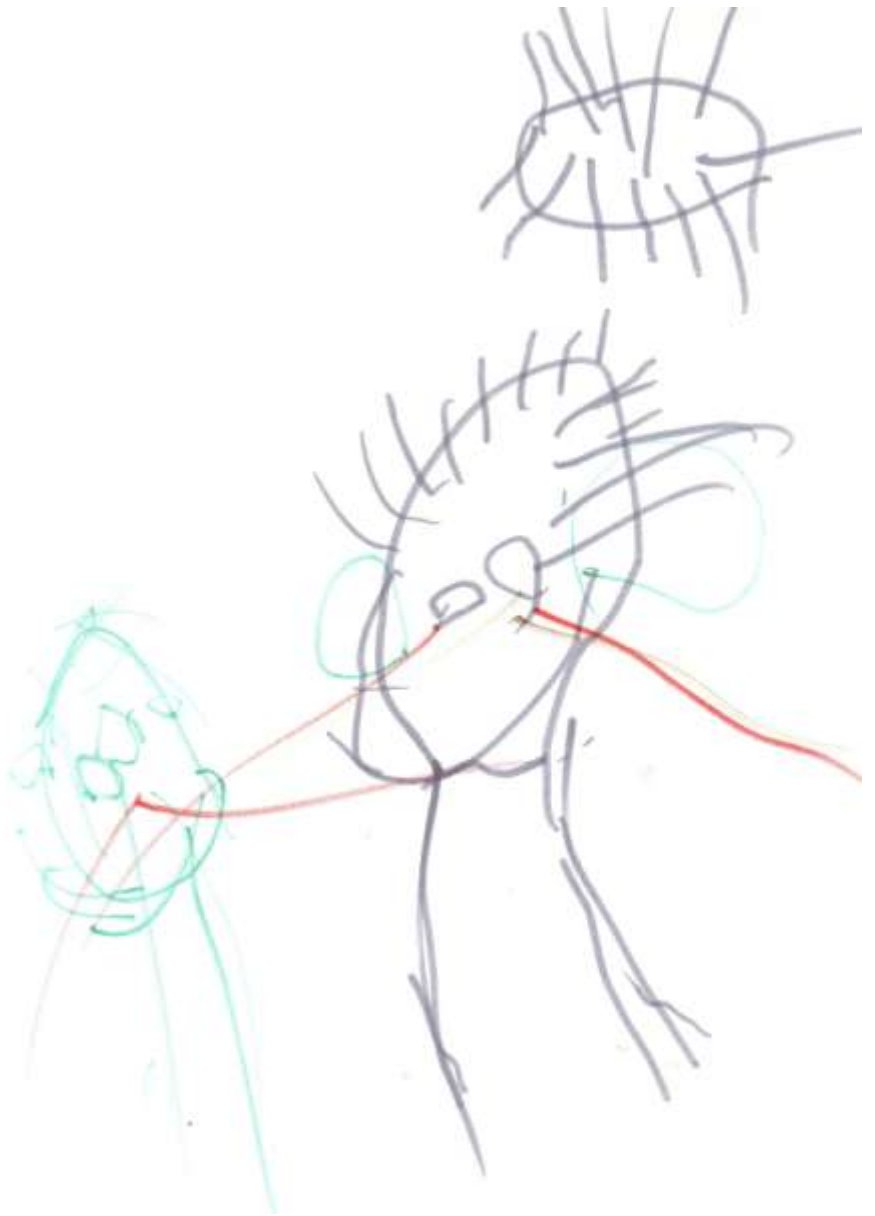
Иногда, когда кто-то уходит, тот, кто остается, думает, что это из-за него. Он чувствует себя виноватым.

Но он не виноват. Он ничего не сделал, чтобы так случилось, потому что очень маленький!

Иногда, он злится, потому что не хочет расставаться. Как же он будет играть наедине с самим с собой! Ему будет очень больно потерять брата или сестру. Таким образом, он старается не отпускать невидимую его частичку, его душу.

Иногда, тот, кто должен уйти, хотел бы остаться, и прилагает к этому все свои усилия.

Но к сожалению, все бесполезно. Это сильнее за них двоих.



Сама женщина не осознает, что происходит, она думает, что все в порядке. Она забывает успокоить своего ребенка, который живет в ней, и он не в силах попрощаться с тем, кто должен уйти.

Он всегда в его мыслях, он следует за ним повсюду.

Пока душа полностью не свободна, она не может уйти.

Таким образом она остается, развивается и рождается вместе с ним, и ребенок даже не замечает, что она его полностью охватила. Этого нельзя заметить!



Сама женщина
не осознает,
что происходит,
она думает

Ребенок ищет ее повсюду, но никогда не находит, так как она невидима. Но так как он чувствует ее, это мешает ему освободить место в своем сердце.

Он не находит место для друзей, братьев и сестер. Он не открывается миру.

Например, друзья говорят: «пошли гулять!» , но он не хочет. Что-то его удерживает. Он и так слишком занят поисками своего потерянного близнеца.

Мир говорит ему: «познай меня!», но он не хочет. **Потому что мечтает о чем-то другом.**



Ему грустно. Он проходит мимо чего-то.

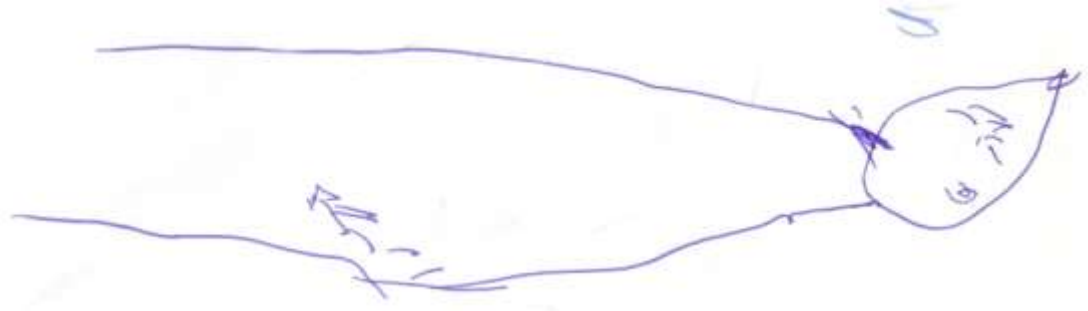
Возможно ты пережил уже это?

Вместе с ним или с ней ты спустился по маточной трубе, чем-то напоминающей горку. Вы были вместе несколько дней, а может и несколько недель. Не исключено, что в утробе у вас была своя площадка для игр?

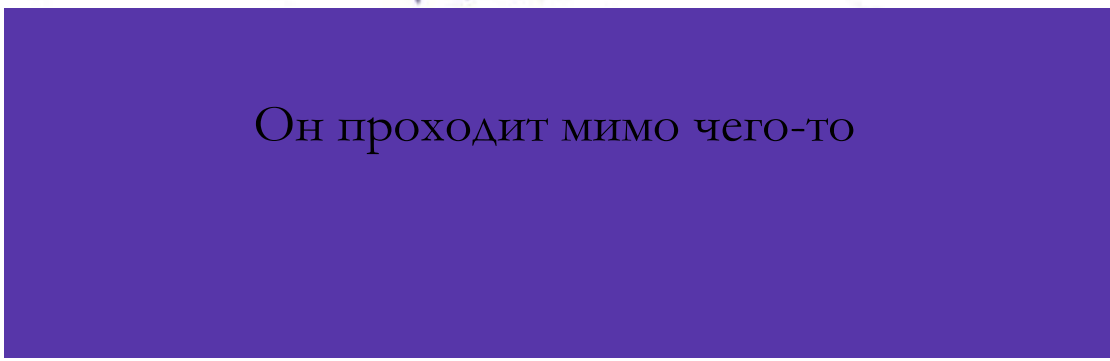
Однажды, ты услышал биение его сердца:

бум, бум, бум!

И это тебя подбодрило после долгого путешествия. А потом тишина.



Он проходит мимо чего-то



Так как у твоей мамы большое сердце и будучи в прекрасной форме, она хотела бы сохранить вас двоих. Но появились осложнения.

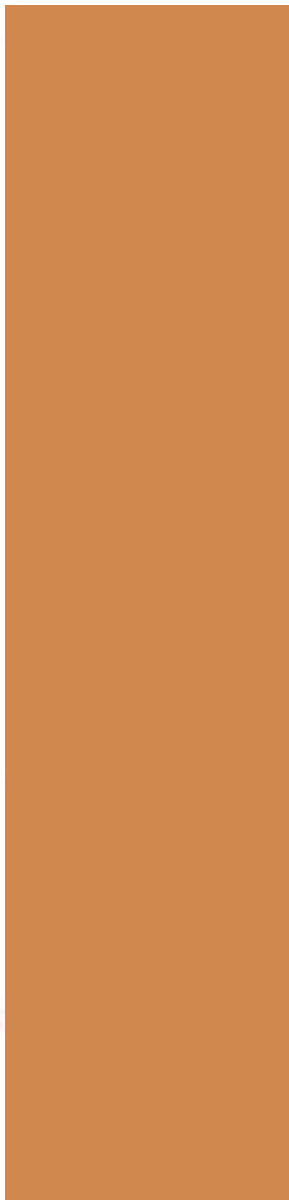
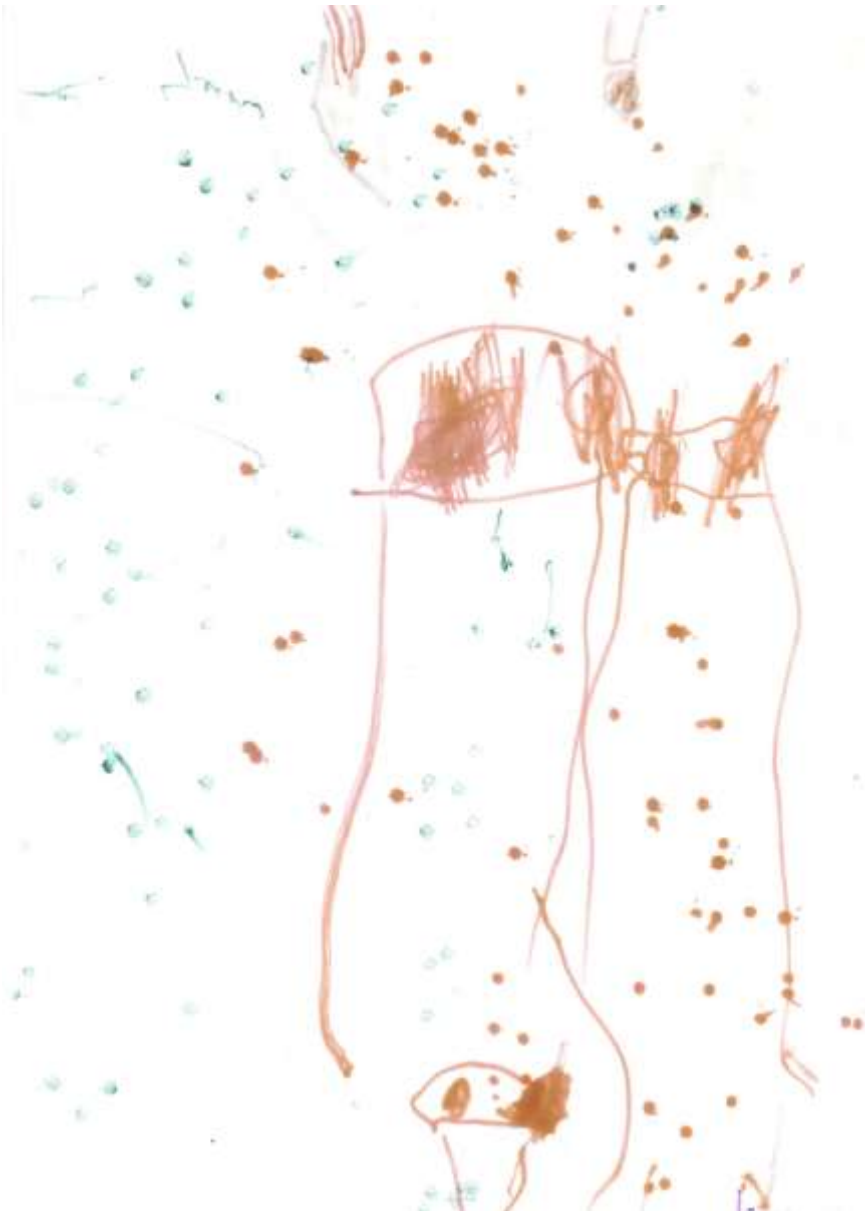
Плод подал многочисленные слабые сигналы, чтобы предупредить о случившемся, но это не насторожило доктора. Однако, в этот самый момент, твой близнец прощался с тобой.

Ты и твои родители его не слышали. Он ушел незамеченным!

А ты.

Ты подрастал, но чувствовал нехватку чего-то. В твоём сердце образовалась пустота.

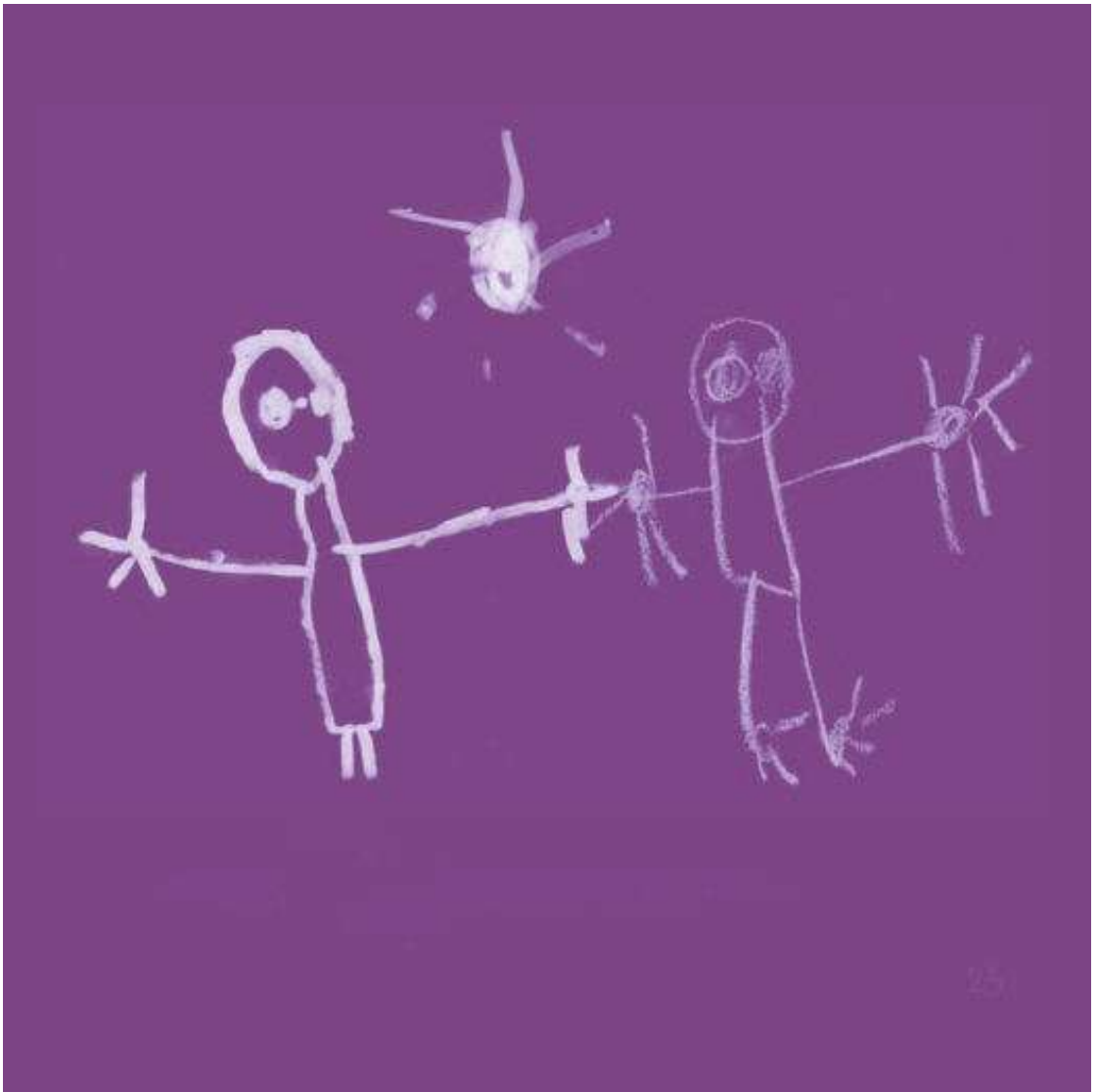
Иногда тебе кажется, что никто в мире не может тебя понять!



Вот что ты можешь сделать! Прежде всего тебе надо понять, произошла ли эта история на самом деле. И для этого есть подсказки.

Если ты внимательно посмотришь альбом с фотографиями или детские рисунки, я уверен, что ты их найдешь. Проведи маленькое расследование и найди то, что могло бы рассказать о твоём близнеце.

Ты можешь представить жизнь вместе с ним. Веди себя как будто вы вместе! Как будто он ещё жив. Ты можешь даже дать ему имя. Тебе станет легче.



Вот что ты можешь сделать

Ты можешь!

Говорить, смеяться с ним, записать разговор, снять историю, делать все, что взбредет в голову.

Получи удовольствие придумывая вещи...

Ты можешь!

Обнять его и позволить себя любить. Допустим, тебе могут в этом помочь медвежонок, щенок или котенок.

Ты можешь!

Посмотреть проникновенно в его глаза и на некоторое время сделать его частью твоей жизни, а главное почувствовать... Какая любовь существовала между вами!

Потом, когда ты сполна ощутил любовь, разделил его присутствие, прошел через гнев, грусть и другие чувства, связанные с потерей близнеца, тогда, одного прекрасного дня, очень спокойно, ты сможешь сказать ему: «прощай».

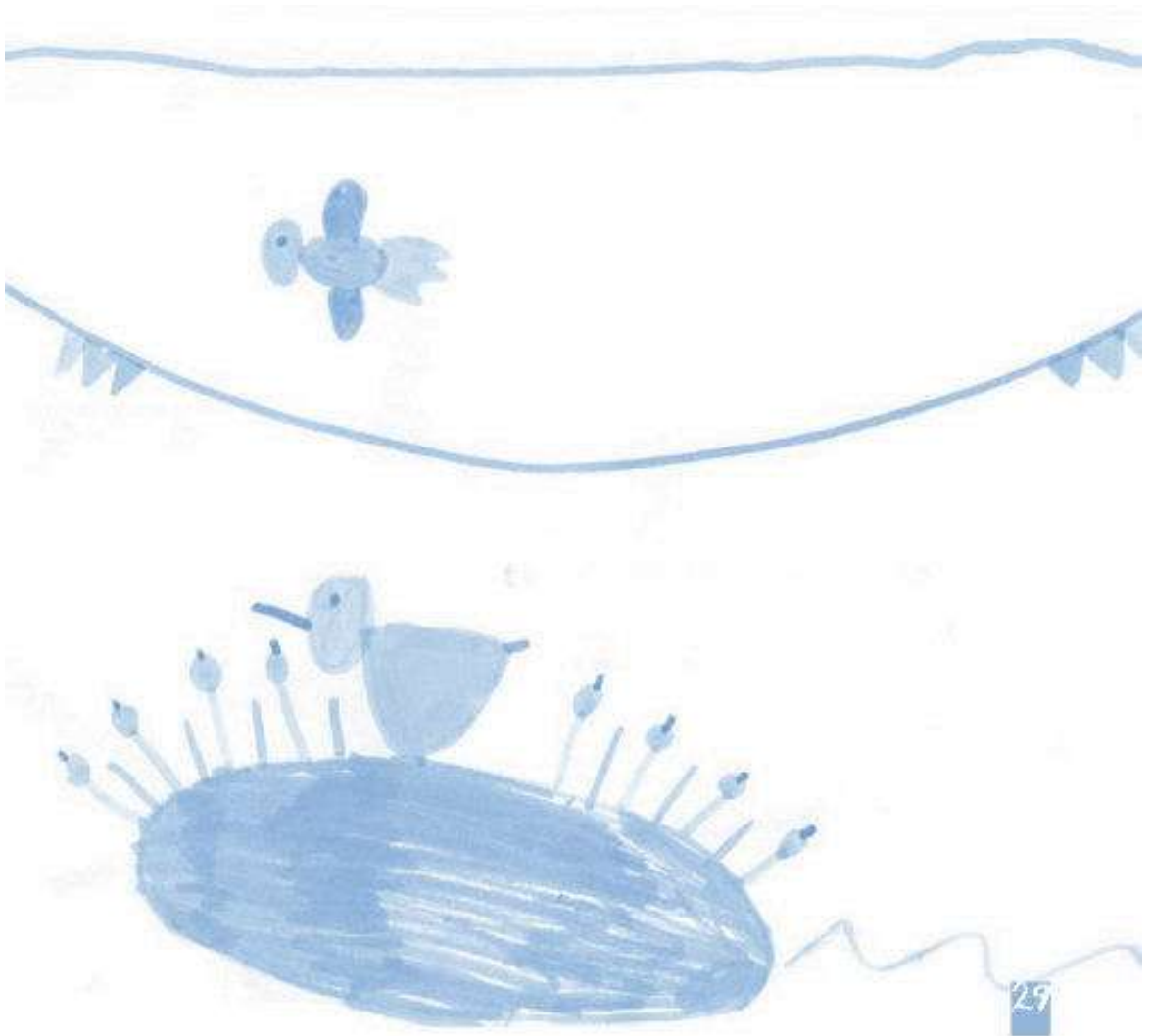


А чтобы попрощаться, ты осуществишь ритуал: ты примешь его в свою душу. Или, например, представишь его в саду. Он спокоен и ты можешь с ним разговаривать.

Ты попросишь его быть твоим ангелом-хранителем. Взрослые ведут себя так, когда тот, кто им дорог, уходит из их жизни.

После, ты позволишь ему уйти туда, куда тебе еще дороги нет. Спокойное место, похожее на озеро, где можно увидеть много света.

Ты успокаиваешься.



Ты чувствуешь себя свободным и понимаешь, что пришло время для новых приключений. Ты выходишь из своей комнаты счастливым и начинается новый день...Все предстает перед тобой в других красках. Ты начинаешь ценить людей, которые тебя окружают, и в первую очередь семью. Ты расширяешь свой кругозор, заводишь новых друзей, в школе, в спортивном кружке, на улице, и все тебе нравится: школа, спорт, улица, Ура! Ты открываешься миру! Ты увидишь, что произойдет много чего нового, когда ты попрощаешься с близнецом. Чувствуешь ли ты тепло похожее на солнечный лучик? Это его энергия, которая исходит из тебя. Но перед тем, как начать новую жизнь, послушай родителей, которые тебе скажут:

Ты дорогой наш
ребенок!
Спасибо за то, что
ты есть.
Мы тебя очень
любим.

Потерянный близнец, Терапевтический рассказ
Мари-Эв Меспуй ,
Иллюстрации: Жорди
Перевод с французского Н.В. Казаевой
© 2011 Меспуй
SABAM Belgium n°322761450.

Pour commander :

<http://www.lulu.com/spotlight/Madamepouspoule>

<http://madamepouspoule.e-monsite.com>

Pour m'écire: me.mespouille@skynet.be

Constellations en Belgique: www.cofasy.be